**P**arents en devenir ou déjà confirmés, famille recomposée ou déchirée, confrontés à la crise d'adolescence ou à la jalousie dans une fratrie, vous cherchez des informations pratiques afin de vous aider à gérer ces situations quotidiennes.

**C**ette bibliographie, issue de la collaboration de l'Espace Parent/Enfant et des bibliothécaires des Médiathèques, propose une sélection d'ouvrages qui ont été choisis selon des critères de qualité documentaire et de qualité d'écriture. Ils peuvent se trouver dans plusieurs espaces différents des Médiathèques : la localisation exacte de l'ouvrage est indiquée.

Cette bibliographie n'est pas exhaustive de la production éditoriale dans le domaine traité ni de l'ensemble du catalogue des Médiathèques.

# DES LIVRES A PARTAGER

**1. LA FAMILLE** **3**
La naissance
L'adoption
Frères et sœurs
Relation parents-enfants
Grands-parents
La famille sous toutes ses formes : homoparentalité, séparation, famille recomposée,...

**2. L'AFFIRMATION DE SOI** **16**
Dire « non » et s'opposer pour grandir
Vers l'autonomie
Identité et confiance en soi

**3. LA VIE AU QUOTIDIEN** **17**
Le sommeil
Peurs nocturnes et cauchemars
Doudou et tétine
**Hygiène et propreté**
**Gout et alimentation**

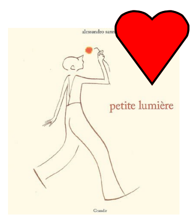
**4. RELATIONS AVEC LES AUTRES** **18**
**A l'école**
**L'amitié**
**La timidité**
**Le deuil**

**5. COLLECTIONS A DECOUVRIR** **19**

# 1.LA FAMILLE

## La naissance

### *A lire avec les plus petits*




**Médiathèque centre-ville**

**Petite lumière**
Alessandro Sanna
Grandir, 2009
C'est une petite lumière qui illumine le cœur d'un homme. C'est aussi le symbole qu'a choisi l'auteur-illustrateur Alessandro Sanna pour évoquer l'attente de la venue d'un enfant. Tout tourne autour d'une petite boule orange que l'on voit à chaque page, faisant son incursion dans tous les moments de la vie du père et apparaître dans le ventre de la mère.




**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

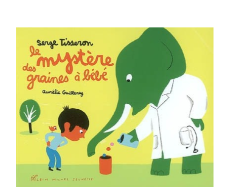
**La famille Gribouillis**
Edouard Manceau.
Milan jeunesse, 2009
Cette histoire illustre l'art du gribouillage au crayon. Au dessin informe, il suffit d'ajouter une couronne pour faire apparaître un roi, une reine, ou une boule qui grossit jusqu'à la naissance d'un petit dessin. L'album graphique, composé de volets, aborde la question de la conception des bébés.




**Médiathèque centre-ville**

**Joé le lapin rêvé**
Doray, Malika
Ecole des loisirs, 2009
Des parents lapins attendent avec impatience la naissance de leur fils Joé. Cinq histoires évoquent la grossesse de la mère de Joé, la naissance du petit lapin et son développement.

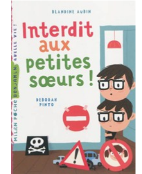
**Le mystère des graines à bébé**
Serge Tisseron, Aurélie Guillerey
Albin Michel-Jeunesse, 2008
Petit Paul est content car il vient de découvrir comment naissent les bébés. Mais ses parents ont du mal à lui expliquer que pour lui, cela ne s'est pas déroulé de la même manière. Chouette, Éléphant, Lézard et Pingouin lui dévoilent les mystères de la procréation médicalement assistée.



## *Et aussi….*

* **Petit frère, petite sœur : mode d'emploi,** Michaël Escoffier, Frimousse, 2009
* **Et après, il y aura…,** Jeanne Ashbé, Pastel, 2000
* **Tu m'aimes ou tu m'aimes pas ?,** Carl Norac, Pastel, 2002
* **La petite sœur de Lisa,** Anne Gutman, Georg Hallensleben, Hachette-Jeunesse, 2001
* **Une petite sœur pour Mini-Loup,** Philippe Matter, Hachette Jeunesse, 1995
* **Boubou a un petit frère,** Cyril Hahn, Casterman, 2006
* **On ne m'a jamais demandé si je voulais une petite sœur,** Martha Alexander, Pastel, 2010
* **Un bébé? Quelle drôle d'idée,** Fanny Joly, Hachette Jeunesse, 1999
* **Le tout petit invité,** Hélène Riff, Albin Michel-Jeunesse, 2005
* **Chut, chut Charlotte !** Rosemary Wells, Gallimard-Jeunesse, 2006
* **Benny à l'eau,** Barbro Lindgren, Olof Landström, Ecole des loisirs, 2008

## *Romans pour les plus grands*




**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**
***À partir de 6 ans***

**Interdit aux petites sœurs !**
Blandine Aubin, Deborah Pinto
Milan jeunesse, 2010
Pour Gus et Léo, le pire des malheurs, c'est d'avoir une petite sœur. Ils se font toujours gronder à cause des bêtises de Zoé. Ils tentent de se réfugier dans leur cabane secrète pour jouer tranquillement, mais la petite fille parvient à les en empêcher. C'est pourquoi les deux frères font appel au magicien Magix qui peut tout transformer, même les petites sœurs.




**Médiathèque centre-ville**
***À partir de 6 ans***

**Un cadeau pour Cassie : l'histoire de Sarah la pas belle**
Patricia MacLachlan
Gallimard-Jeunesse, 2006
Un jour, la mère de Cassie, Sarah, tombe malade. Le seul remède pour Cassie, inquiète, est d'écrire des histoires pour qu'elles se réalisent et d'y croire de toutes ses forces. Mais la cause du mal est une bonne nouvelle : Sarah est enceinte.




**Médiathèque centre-ville**
***À partir de 9 ans***

**Le jour des bulles**
Cathy Ribeiro
Actes Sud junior, 2002
Un malheur n'arrive jamais seul. Après avoir eu zéro en maths, Lucas apprend qu'il va avoir un petit frère ou une petite sœur. Un bébé qu'il ne désire pas du tout. Mais il va découvrir qu'un bonheur n'arrive jamais seul.



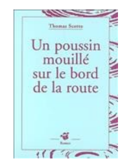

**Médiathèque centre-ville**

**Le bébé et le hérisson**
Jean-Marc Mathis
T. Magnier, 2008
A la maison, tandis que les parents continuent leur vie d'adolescents attardés, Guillaume et Manon les aînés, doivent s'occuper de Léo, le petit dernier. Et ils remplissent leur rôle avec toute la compétence et le sérieux dont savent faire preuve les enfants dans de pareilles circonstances...




**Médiathèque centre-ville**

**Ma sœur en noir et blanc**
Stéphane Méliade, Clotilde Perrin
Casterman, 2004
Aurore se rend compte que sa grande sœur Marie-Lys a changé. Elle s'habille tout en noir et s'isole. Aurore décide d'aider sa sœur malgré elle. Un roman sur les relations entre frères et sœurs et sur les difficultés de l'adolescence.




**Médiathèque centre-ville**

**Un poussin mouillé sur le bord de la route**
Thomas Scotto
T. Magnier, 2008
Nora, adepte du gothique, va partir en internat et Mathis, son petit frère, se retrouve tout seul. Il a un gros cafard : avec qui va-t-il se disputer maintenant ?




**Médiathèque centre-ville**
***À partir de 14 ans***

**Quand mon frère reviendra**
Isabelle Collombat
Rouergue, 2009
Lia raconte la fugue de son grand frère qu'elle aime par-dessus tout, expliquant sa colère et son appréhension de ne pas avoir su pendant six mois où il était, ce qu'il faisait. Son retour ne coïncide pourtant pas avec la fin du calvaire.







**Médiathèque centre-ville**

**Frères et sœurs, c'est pour la vie ?**
Anne Richer
La Martinière, 1999
Les frères et sœurs occupent une place primordiale dans votre vie. Pourtant, la vie en leur compagnie n'est pas toujours rose. D'autant plus que, ces derniers temps, vous préférez sortir avec vos copains plutôt que de passer du temps en famille, surtout lorsque celle-ci traverse une période difficile... Ce livre vous donne un certain nombre de repères sur des situations concrètes. Il vous apporte un peu de lumière sur des événements que vous ne comprenez pas toujours. Car une fratrie est en perpétuelle évolution…

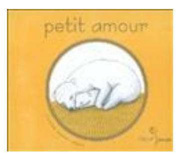



**Avant d'être un bébé**
Hugues Paris
Ed. du Rouergue, 2004
Des visions imaginaires et poétiques pour répondre à l'interrogation des petits sur leur vie avant leur naissance.

**Médiathèque centre-ville**



**Petit amour**
Sandra Poirot-Chérif
Didier Jeunesse, 2008
Des animaux défilent de page en page sur une drôle de colline et disent à leurs petits combien ils les aiment. La colline, de plus en plus ronde se révèle être le ventre d'une femme enceinte. Un album sur la grossesse et sur les liens entre les parents et les enfants à venir.




**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

**Heureux évènement chez monsieur et madame Cracotte**
Poirot-Chérif, Sandra
Le Baron perché, 2008
En ce moment, Madame Cracotte est dans la lune. Monsieur Cracotte découvre alors qu'elle aimerait avoir un bébé. La grossesse et la maternité, leurs joies et leurs désagréments, racontés avec humour.




**Médiathèque centre-ville**

**La famille foulque**
Anne Brouillard.
Seuil Jeunesse, 2007
Au printemps, un couple de foulques prépare son nid. A quelques mètres de là, au bord du même étang, un couple d'humains apporte la dernière touche de peinture à ce qui sera une chambre d'enfant. A la fin de l'été, naissent le petit d'homme et les petits foulques. La vie poursuit son cours, au fil des saisons, dans l'une et l'autre famille.




**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

**Bébé Jules qui ne voulait pas naître**
Florence Noiville
Gallimard-Jeunesse, 2005.
Bébé Jules s'attarde indéfiniment dans le gros ventre madame Bigbelly. Pour le convaincre de montrer enfin le bout de son nez, toute la famille lui fait miroiter les agréments de la vie au dehors. Chacun y va de son point de vue, mais c'est sa maman qui saura trouver les mots secrets pour le décider à venir au monde.




**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**




**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

**Dans les ventres des dames, des fois, il y a un bébé**
Malika Doray
Didier Jeunesse, 2003.
Un livre qui se regarde dans les deux sens pour répondre à deux questions qui vont ensemble : que se passe t-il dans le ventre d'une femme lorsqu'il y a un enfant et lorsqu'il n'y en a pas. Avec poésie, l'auteur décrit la fécondation, le développement utérin, l'accouchement, l'ovulation, les règles et le choix de faire ou de ne pas faire un enfant.

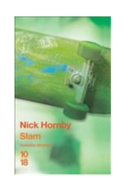
***Et aussi….***

* **Mon tout petit,** Tandavarayen, Annick, AMDS, 2000
* **Un cœur qui bat,** Virginie Aladjidi, Joëlle Jolivet, T. Magnier, 2004
* **Toujours rien,** Christian Voltz, Ed. du Rouergue, 1997
* **Alors ?,** Kitty Crowther, Ecole des loisirs, 2006
* **Un appétit de reine,** Rosalinde Bonnet, Des idées et des hommes jeunesse, 2007
* **Dans le bidon de maman,** Anne Crahay, Alice jeunesse, 2007

## *Romans pour les plus grands*

**Médiathèque centre-ville**

**Deux fois rien**
Marie-Sophie Vermot
T. Magnier, 2006
D'un voyage en Irlande, Nuala gardera le souvenir de sa vie : elle est enceinte et même pas amoureuse. Elle entre en seconde et l'accouchement est prévu pour le mois de décembre...

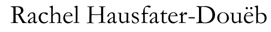



**Médiathèque centre-ville**

**Slam**
Nick Hornby
10-18, 2009
Sam, 15 ans, aime le skate-board et les filles, jusqu'au jour où sa petite amie Alicia tombe enceinte. Elle décide alors de garder le bébé. Sam doit faire face à ses nouvelles obligations, qui, au début, l'effraient un peu.




**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

**Le garçon qui aimait les bébés**

Rachel Hausfater-Douëb
T. Magnier, 2003
Martin qui adore les bébés est la risée de toute sa classe quand il décide en troisième de faire son stage dans une crèche. En terminale, son amie Louise est enceinte et décide d'accoucher sous X mais Martin n'est pas d'accord, il attend ce bébé depuis longtemps….

## *Pour aller plus loin*



**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

**Raconte-moi ma naissance : les aventures du bébé dans le ventre de sa maman**
Dolto-Tolitch, Catherine
Gallimard-Jeunesse Giboulées, 2009
Avec un vocabulaire adapté au jeune lecteur, l'auteure évoque les neuf mois d'une grossesse, de la conception de l'enfant à sa naissance.



**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

**La naissance : les enfants et l'amour**
Agnès Rosenstiehl.
Autrement Jeunesse, 2008
Sur le chemin de l'école un garçon parle de la grossesse de sa mère à une fille. Ils s'interrogent et échangent sur la sexualité, le mariage, l'amour, les transformations du corps à la puberté, les différences entre les hommes et les femmes...



**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

**9 mois dans le ventre de maman**
Natacha Fradin, Yves Calarnou
Milan jeunesse, 2006.
Les photographies prises à l'intérieur du corps humain montrent la course des spermatozoïdes, la croissance du bébé, son développement, comment il s'alimente, son activité dans le ventre de sa mère. Les illustrations relient le mystère de la grossesse au quotidien de l'enfant en le préparant à la naissance du nouveau-né et le texte répond aux questionnements des petits.

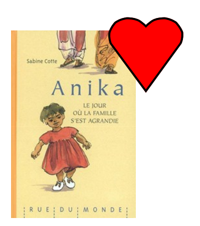


**Médiathèque centre-ville**

**La naissance : comment on fait les bébés ?**
Françoise Rastoin-Faugeron
Nathan Jeunesse, 2003 – (En grande forme).
Pour découvrir des notions de santé et d'hygiène, en compagnie de Rémi, Lilou et leur petit monstre rigolo. En regard, l'histoire illustrée sur les secrets du bébé et de sa naissance accompagnée d'informations documentaires.

# L'adoption

## *A lire avec les plus petits*




Médiathèque centre-ville
Médiathèque des Chartreux

**Anika, le jour où la famille s'est agrandie**
Sabine Cotte Rue du monde, 2006
L'histoire de l'adoption de la petite Anika, découverte dans un orphelinat de Delhi, sous la forme d'un carnet de dessins et de voyage.




Médiathèque centre-ville

**Bili-Bili**
Chen Chih-Yuan
Casterman, 2005
Lorsque les canetons de Maman Cane ont vu le jour, Bili-Bili ne ressemblait pas vraiment à ses frères et sœurs, mais plutôt à un crocodile. Il fut pourtant éduqué à la manière des canards. Un jour, trois crocodiles lui révèlent qui il est réellement et lui imposent d'amener sa famille d'adoption pour le déjeuner du lendemain. Sur le respect de la différence et l'intégration.




Médiathèque centre-ville
Médiathèque des Chartreux

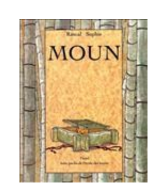
**D'un monde à l'autre**
Daria Michel Scotti
Joie de lire, 2008
Un dimanche, Ben entre dans le bureau de son grand-père, une pièce magique. Il y a là tous les trésors que grand-père a rapportés de ses lointains voyages : des statuettes africaines, des bouddhas dorés, des lances, qui ont tous une histoire. Ben aussi a une histoire : il est né dans un autre pays, d'autres parents. Grand-père lui parle de l'adoption.




**Moni et moi**
Dedieu, Flora
Seuil, 1997
Une petite fille (fille unique) voit, un jour, sa mère partir à l'autre bout du monde et revenir, quelques semaine plus tard, avec une petite sœur. Elle raconte point par point cette rencontre : la décision, le voyage, l'arrivée, la vie quotidienne. Peu de texte pour cette belle histoire, autour de l'acceptation de l'autre et de l'amour familial.




**Miguel, c'est moi : la petite voix venue de loin**
Laurence Afano.
Alice, 2003 – (Histoires comme ça)
Lorsqu'un enfant venu de loin adopte un papa et une maman tristes de ne pas en avoir... Une histoire tendre sur l'adoption.




**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

**Moun**
Rascal
Paris, 1994
Moun vient d'un pays où il y a la guerre. Pour échapper aux combats, les parents de Moun la mettent dans une petite boîte et la confient à la mer. L'enfant échoue sur un rivage de l'autre côté de l'océan. Elle est très vite recueillie et adoptée. Moun sera l'aînée de quatre frères et sœurs. Cependant, Moun n'oublie pas ses origines et pense à ceux qu'elle a aimés « au-delà de l'horizon ».



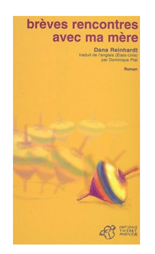

**Mon carnet vietnamien**
Marie Sellier
Nathan Jeunesse, 2005
Nicolas est vietnamien mais il a été adopté par des parents français. Malgré son bonheur apparent, il ne peut oublier son pays natal et veut connaître l'identité de sa mère. Il écrit à l'orphelinat qui l'a recueilli pour en savoir plus et rédige un jounal intime, qui évoque l'absence de cette mère inconnue et recrée le pays d'enfance de Nicolas, un Viêt Nam imaginaire.

***Et aussi….***

* **Jujube,** Anne Wilsdorf, Kaléidoscope, 1998
* **En attendant Timoun,** Geneviève Casterman, Pastel, 1999
* **Notre petit lapin,** Kes Gray, Rebecca Dautremer, Gautier-Languereau, 2003
* **Les deux mamans de Petirou,** Jean de Monléon, Gautier-Languereau, 2001



## ***Romans pour les plus grands***




**Médiathèque centre-ville**
***À partir de 14 ans***

**Brèves rencontres avec ma mère**
Dana Reinhardt
T. Magnier, 2009
Simone a été adoptée tout bébé par des parents aimants, très impliqués dans la défense des libertés civiles. A 16 ans, elle n'a pas envie de connaître ses parents biologiques. Mais c'est Rivka, sa mère naturelle, qui la contacte : Juive d'une famille orthodoxe, enceinte hors mariage, elle a été obligée d'abandonner sa fille et, aujourd'hui malade, veut la connaître avant de mourir. D'abord réticente, Simone va comprendre peu à peu l'importance de ce lien du passé.





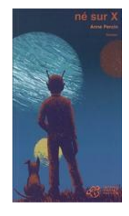

**Le secret de Lola**
Danièle Laufer
Ecole des loisirs, 2002
Emilie se retrouve en possession d'une enveloppe remise par son amie Lola qui semble contenir un lourd secret. Depuis quelques jours, en classe Lola a de plus en plus une attitude étrange. Bientôt, la jeune fille fugue. Commence alors pour les jeunes filles un long voyage pour connaître leurs origines.

**Médiathèque centre-ville**

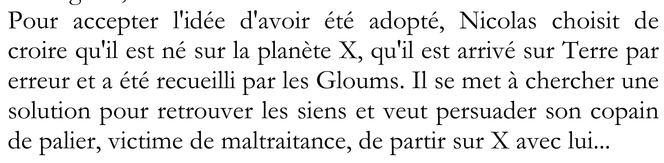



**Les dents du bonheur**
Dorothée Piatek
Petit à petit, 2008
Gabriel sait depuis ses sept ans qu'il est un enfant adopté. Devenu majeur, il cherche à retrouver ses parents. Il apprend que son père a fait l'École des Beaux-Arts de Paris, mène son enquête en s'attachant à ces fameuses « dents du bonheur » écartées dont il pense avoir hérité…

**Médiathèque centre-ville**




**Né sur X**
Anne Percin
T. Magnier, 2008



Pour accepter l'idée d'avoir été adopté, Nicolas choisit de croire qu'il est né sur la planète X, qu'il est arrivé sur Terre par erreur et a été recueilli par les Gloums. Il se met à chercher une solution pour retrouver les siens et veut persuader son copain de palier, victime de maltraitance, de partir sur X avec lui...

**Médiathèque centre-ville**




**Tu veux ma photo ?**
Marie-Sophie Vermot
École des loisirs, 2001
L'histoire nous est contée par Manda un petit garçon africain adopté par une famille française. Au fil des jours, Manda tient son journal de bord, à la suite d'un événement qui vient perturber sa vie : ses parents doivent aller chercher une petite fille au Vietnam.

**Médiathèque centre-ville**

## *Pour aller plus loin*




**L'adoption, des ados en parlent**
Anne Lanchon
De La Martinière Jeunesse, 2004
Aborde la question de l'adoption à travers des témoignages d'enfants : comment vivent les enfants adoptés ? Les parents adoptifs ont-ils la même attitude que les parents biologiques ? , etc.

**Médiathèque centre-ville**

## Frères et sœurs

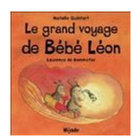
### *A lire avec les plus petits*



Médiathèque centre-ville



**La petite reine**
Emile Jadoul
Pastel, 2003
Il était une fois une petite reine qui faisait, disait et décidait tout ce qu'elle voulait, jusqu'à l'arrivée d'un petit roi... Histoire sur le thème de l'enfant unique et l'arrivée du petit frère.



Médiathèque centre-ville
Médiathèque des Chartreux

**Le grand voyage de bébé Léon**
Natalie Quintart
Mijade, 2006
Guillaume est en train de rêver. Il est de retour dans le ventre de sa maman car bébé Léon a besoin de lui. C'est le petit frère de Guillaume, qui n'est pas encore né et a un peu peur de sortir du ventre...



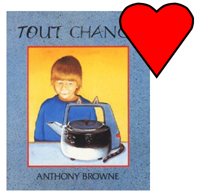
Médiathèque centre-ville

**Je veux retourner dans le ventre de maman !**
Thierry Robberecht
Mijade, 2005
Une petite fille est confrontée à une nouvelle grossesse de sa maman. Elle se prend alors à rêver qu'elle retourne dans son ventre, comme avant. En se prêtant au jeu de l'imaginaire, sa maman l'aide à prendre conscience de ses craintes, la rassure et valorise son autonomie d'aînée.



Médiathèque centre-ville

**Bébé Cadum**
Stéphanie Blake
Ecole des loisirs, 2008
Simon souhaite que le bébé nouvellement arrivé retourne chez lui, à la maternité. Mais il ne semble pas prévu que ce petit frère reparte. Or ce soir, il y un loup dans la maison. Heureusement que Simon est là pour protéger le bébé…



Médiathèque centre-ville

**Tout change**
Anthony Browne
Kaléidoscope, 1990
Comme les fêlures de l'œuf de la première page, Joseph perçoit qu'une métamorphose s'opère autour de lui. Les objets se transforment, quel évènement s'annonce ? C'est toute la question du livre, maman est absente et papa a dit : "les choses changeront bientôt…"




Médiathèque centre-ville

**J'attends un petit frère**
Marianne Vilcoq
École des loisirs, 1999
Maud observe le ventre le ventre de sa maman qui grossit de mois en mois. Elle passe du refus du bébé à l'envie de redevenir toute petite pour finalement manifester de l'intérêt pour ce changement dans la vie de la famille…




Médiathèque centre-ville

**Qu'est-ce qui est vert, petit, avec des dents?**
Mark Sperring, Léo Timmers, Emmanuelle Pingault
Toulouse : Milan jeunesse, 2010
Clément adore s'habiller en vert. Mais voilà, sa grande sœur se moque sans arrêt de lui, le traite de chou, de haricot, de crapaud, de pomme, etc. Il décide qu'il sera un crocodile et qu'il n'en fera qu'une bouchée.




Médiathèque centre-ville
Médiathèque des Chartreux

**Quand le nouveau bébé arrive, moi, je m'en vais**
Martha Alexander
Pastel, 2010
Olivier a peur que sa petite sœur lui prenne tous ses jouets et accapare sa maman. De colère, il explique à sa mère qu'il la jettera dans la poubelle! Un album humoristique sur la jalousie.



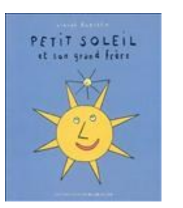

Médiathèque centre-ville
Médiathèque des Chartreux

**Petit dernier**
Didier Lévy, Frédéric Benaglia
Ed. Sarbacane, 2006
Les aventures cocasses d'un petit dernier toujours le dernier en tout, jusqu'au jour où sa mère met au monde un nouveau petit dernier.




Médiathèque centre-ville

**Aya et sa petite sœur**
Yoriko Tsutsui
École des loisirs, 1988
Aya doit garder sa petite sœur mais, au cours d'un jeu, cette dernière disparaît. Un album sensible sur la relation intense que peuvent entretenir deux sœurs.




Médiathèque centre-ville

**Petit soleil et son grand frère**
Lionel Koechlin
Gallimard-Jeunesse Giboulées, 2008
Petit soleil aime faire le clown pour amuser son grand frère. Mais celui-ci doit éclairer et chauffer le monde et n'a pas le temps de s'intéresser aux pitreries de Petit soleil. Un jour, il se fâche et le chasse. Petit soleil est parti et Grand soleil trouve les jours et les nuits bien longs…...

## Relations parents-enfants

### *A lire avec les plus petits*




Médiathèque centre-ville
J A LAR

**Portraits de Papa**
Claude Larock
Grandir,1997
Quelques boutons et beaucoup d'humour suffisent à retracer l'histoire de tous les papas.




Médiathèque centre-ville
Médiathèque des Chartreux
J A BRU

**L'heure des parents**
Christian Bruel, Nicole Claveloux
Etre, 1999
Un album où vont deux par deux des amours peu banales. De couple en couple, le héros (ou l'héroïne), resté hors-champ de l'album, se demande comment ils ont su qu'ils étaient faits l'un pour l'autre.




Médiathèque centre-ville
J A DEN

**Ma maman à nous**
Gerda Dendooven
Etre, 2003
Une maman qui n'a peur de rien, qui aime les animaux sauvages, qui peut changer la couleur de la cuisine en une matinée, qui joue aux indiens et raconte des histoires comme personne, on ne l'échangerait pour rien au monde !



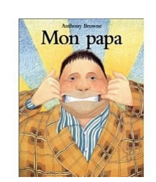

Médiathèque centre-ville
J A ZID

**Le nid**
Zidrou, David Merveille
Ed. du Rouergue, 2007
Avec des parents qui portent des ailes et qui entourent leur enfant d'amour, tous les instants de la vie deviennent extraordinaires : la sortie de l'école, le repas, le moment du coucher...




Médiathèque centre-ville
Médiathèque des Chartreux

**Sur les genoux de maman**
Ann Herbert Scott, Agnès Desarthe
École des loisirs, 1993
C'est l'histoire d'une maman qui se balance sur une chaise à bascule avec son fils. Le petit garçon n'en finit plus d'aller chercher des objets pour se balancer sur les genoux de maman. Quand son petit frère se réveille, l'aîné n'est pas tout à fait d'accord pour lui laisser une place. Mais sa maman lui explique qu'il y a toujours de la place sur les genoux de maman alors tous trois peuvent se balancer tendrement.




**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

**Mon papa**
Anthony Browne
Kaléidoscope, 2000
Quand un enfant se met à décrire son papa, les images qui lui viennent à l'esprit peuvent surprendre. Mais elles peuvent aussi amuser et émouvoir. Particulièrement le papa en question.




**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

**Mon papa et moi**
Tadao Miyamoto
Mango-Jeunesse, 2001
Petit Ours et Papa Ours sont à la pêche. Ils discutent de beaucoup de choses et à travers ce dialogue abordent des thèmes comme le développement de la mémoire, la recherche de l'identité et l'environnement familial.




**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

**L'amour qu'on porte**
Jo Hoestlandt, Carmen Segovia
Milan jeunesse, 2007
L'enfant narrateur conte les différentes promenades avec son père au cours de sa vie, lors d'étapes essentielles dans la vie d'un homme : l'enfance, l'adolescence, l'âge adulte. La promenade en forêt se fait métaphore de la relation entre un père et son fils aux différents âges de la vie.



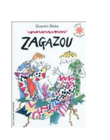
**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

**Le grand courant d'air**
Taï-Marc Le Thanh, Rébecca Dautremer
Gautier-Languereau, 2006
Les parents de Lison et José sortent tous les deux acheter des cigarettes. Persuadés qu'ils ne reviendront pas, les enfants cherchent comment trouver de nouveaux parents: en kidnapper au supermarché ? Mais les nouveaux venus sauront-ils tenir le coup sans une bonne explosion de colère ?




**Médiathèque centre-ville**

**Les heureux parents**
Laëtitia Bourget, Emmanuelle Houdart
T. Magnier, 2009
Tout à leur joie d'avoir un enfant, un couple de conte de fées va pourtant bientôt déchanter... Ils n'ont pas prévu les multiples épreuves qui surgissent avec l'arrivée d'un bébé.



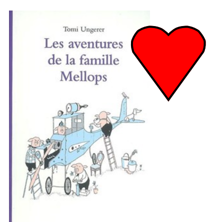

**Médiathèque des Chartreux**

**Zagazou**
Quentin Blake
Gallimard-Jeunesse
Un beau jour, un drôle d'événement se produisit dans la vie de George et Bella : le facteur leur livra un petit bébé tout rose prénommé Zagazou...

***Et aussi….***

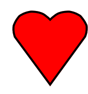
* **Mon papa, ma maman et moi,** David Melling, Larousse, 2008
* **A trois,** Ramona Badescu, Olivier Balez, Albin Michel-Jeunesse, 2005
* **Ma maman,** Anthony Browne, Kaléidoscope, 2005
* **Ma maman et moi,** Tadao Miyamoto, Mango-Jeunesse, 2009

***A partir de 6 ans***




**Les aventures de la famille Mellops**
Tomi Ungerer
Ecole des loisirs, 2008
Ne jamais se décourager, c'est la devise des Mellops, une famille de cochons. Dans ce recueil de cinq histoires, le père et ses quatre fils, Casimir, Isidore, Félix et Ferdinand, se lancent dans les plus folles entreprises : fabriquer un avion, creuser un puits de pétrole, ou explorer les gouffres souterrains dans la joie et la bonne humeur.

**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**



## Grands-parents

***A lire avec les plus petits***

**Mon papy et moi**
Tadao Miyamoto
Mango-Jeunesse, 2010
Un ourson demande à son grand-père pourquoi il est plus vieux que lui.

**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

**La plus belle nuit de Noël**
Sophie Beaude, Jérôme Ruillier
Autrement Jeunesse, 2003
Simon passe une inoubliable nuit de Noël avec son grand-père canadien.

**Médiathèque centre-ville**

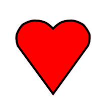


**Akiko la rêveuse : petit conte zen**
Antoine Guilloppé
P. Picquier, 2006
Au cœur du Japon, Akiko, petite fille rêveuse, va faire l'expérience de la force de l'amour et du pouvoir de la vie. Au lendemain d'un rêve à la fois étrange et magnifique dans lequel elle se souvient avoir parlé à sa grand-mère, Akiko s'aventure sur les traces de ce songe... Quel était le véritable sens de ce rêve ?

**Médiathèque centre-ville**

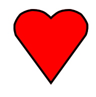
**Demain les fleurs**
Thierry Lenain, Anne Brouillard
Nathan Jeunesse, 2008
L'hiver a tout blanchi, le grand-père et l'enfant attendent le printemps. Mais celui-ci n'arrive pas. Le grand-père murmure des mots d'espoir qui rassurent son petit-fils...

**Médiathèque des Chartreux**



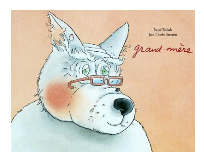
**L'ange de grand-père**
Jutta Bauer
Gallimard-Jeunesse, 2002
Un grand-père raconte à son petit-fils les événements heureux et malheureux qui ont émaillé sa vie. Il ignore que de son enfance insouciante à sa vieillesse paisible, la transparente silhouette bleutée d'un ange a veillé sur lui, écartant les dangers, et lui faisant éviter les pires ennuis. Le petit garçon quitte son grand-père qui se repose, et l'ange bienveillant va désormais le protéger.

**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**



**Ma grand-mère**
Agnès de Ryckel
Alice jeunesse, 2008
A travers le quotidien d'une mamie et de sa petite-fille, cet hommage aux grands-mères donne à voir des tranches de vie cocasses, dans lesquelles sont décrits leurs petites manies, leurs rengaines, leurs souvenirs et leur expérience de la vie, leur tendresse et leur disponibilité.

**Médiathèque centre-ville**




**Grand-mère**
Pascal Teulade
Ecole des loisirs, 2002
Manon la petite louve, comme le petit chaperon rouge, pose beaucoup de questions à sa mère-grand, qu'elle va voir tous les mercredis. Sont abordés ici les thèmes de la complicité et du lien entre les générations.

**Médiathèque centre-ville**

### *Et aussi….*

* **Grand-Pa,** Edward van de Vendel, Ingrid Godon, Albin Michel-Jeunesse, 2008
* **Grand-père crapaud,** Véronique Cauchy, Audrey Poussier, École des loisirs, 2008
* **Ma grand-mère fait du vélo,** René Gouichoux, Gilles Tévessin, Albin Michel-Jeunesse, 2005
* **Ce que font toujours... papy et mamie chéris / Ce que ne font jamais... papy et mamie chéris,** Emmanuelle Teyras & Maxime Poisot, Mango-Jeunesse,

## *Romans pour les plus grands*




Médiathèque centre-ville
J BD SAC

**Une sacrée mamie**
Delcourt, 2010
Dans le Japon des années 1950, le jeune Akihiro Tokunaga quitte Hiroshima pour le village de Saga. Sa mère qui a du mal à les nourrir lui et son grand frère a décidé de confier Akihiro à sa grand-mère Osano. Auprès d'elle, il apprend à aimer la campagne et à vivre de peu.




Médiathèque centre-ville
Médiathèque des Chartreux

**Jacquot et le grand-père indigne**
Yves Grevet
Syros jeunesse, 2007
Jacquot vit seul avec sa mère. Ses grands-parents maternels font des reproches à leur fille et ne s'intéressent pas à leur petit -fils. Mais suite au décès de la grand-mère, son grand-père vient habiter quelque temps dans la maison de Jacquot...



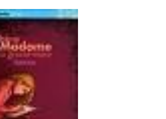

Médiathèque centre-ville
Médiathèque des Chartreux

**Mon grand-père était un cerisier**
Angela Nanetti
Castor poche-Flammarion, 2005
Tonino partage une grande complicité avec son grand-père qui vit à la campagne, un anti-conformiste éternellement de bonne humeur. Avec lui, chaque jour est une fête mais depuis la mort de sa femme, il perd un peu la tête...




Médiathèque des Chartreux

**Le secret de grand-père**
Michael Morpurgo
Gallimard-Jeunesse, 2002
Un grand-père avoue à son petit-fils qu'il est analphabète. Le jeune garçon lui apprend alors à lire et à écrire. Pour le remercier, le grand-père commence à écrire une histoire, celle de son propre père, surnommé Caporal...



Médiathèque centre-ville
Médiathèque des Chartreux

**Chère Madame ma grand-mère**
Elisabeth Brami
Nathan Jeunesse, 2008
Olivia, douze ans et demi, vit seule avec sa mère et cherche à en savoir plus sur son père. Elle décide d'entamer une correspondance avec madame Barrois, sa grand-mère, dont elle a retrouvé le nom dans les affaires de sa mère. Commence alors une émouvante correspondance entre une jeune fille persévérante et une vieille femme que le chagrin a rendue amère.




**Médiathèque centre-ville**

**Ma grand-mère en container**
Thomas Scotto
T. Magnier, 2005
Autrefois, les grands-parents passaient leur temps à faire plaisir à leurs petits-enfants : ils les gardaient pendant les vacances scolaires ou les accompagnaient au cinéma le mercredi. Mais aujourd'hui, les grands-parents sont jeunes et actifs, au risque d'être parfois fatigants.




**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

**Le monde de Sunita**
Mitali Perkins
Castor poche-Flammarion, 2007
Sunita aura bientôt quatorze ans. Elle vit avec ses parents, son frère et sa soeur en Californie. Ses grands-parents maternels arrivent d'Inde pour passer un an chez eux. Sunita voit ses habitudes chamboulées. Partagée entre deux cultures, Sunita se cherche.

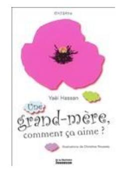



**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

**Sorbet soleil**
Claire Mazard
Gulf Stream, 2006
Anne, 13 ans, passe comme chaque été le mois d'août chez Mimo, sa grand-mère de Perpignan. Elle rencontre Alexandre, 15 ans, gentil et plein d'humour. Ils partagent sorbets et confidences, et tombent amoureux. Pour offrir un cadeau à Alexandre, Anne vole à sa grand-mère un vase et le vend...

***Et aussi….***
**Un grand-père à histoires,** Sylvie Baussier, Syros jeunesse, 2002
**Urgent, cherche grand-père !,** Elisabeth Brami, Nathan Jeunesse, 2007
**Grand-père menteur,** Alki Zèi, Syros jeunesse, 2009
**Grand-mère, je t'aime : lettres de jeunes à leurs grands-parents,** L'Harmattan, 2000
**Moi, ma grand-mère…,** Pef, Gallimard-Jeunesse, 2002
**Le bateau de grand-père,** Peter Dickinson, Gallimard-Jeunesse, 2006

***Pour aller plus loin***




**Médiathèque centre-ville**
**J 306.87 HAS**

**Une grand-mère, comment ça aime ?**
Yaël Hassan
De La Martinière Jeunesse, 2008
Une vingtaine de portraits de la mamie gâteau à la mamie pompier, en passant par la mamie complice pour évoquer avec tendresse les grands-mères, leurs particularités et les liens qu'elles tissent avec leurs petits-enfants.

## La famille sous toutes ses formes






Médiathèque centre-ville
Médiathèque des Chartreux

**L'Arbre sans fin**
Claude Ponti
École des loisirs, 1992
Hippolène et sa famille habitent l'Arbre sans fin. Au bout d'une branche, il y a toujours une autre branche….




Médiathèque centre-ville

**Ma super famille**
Gwendoline Raisson, Magali Le Huche
Père Castor-Flammarion, 2009
Recomposée ou décomposée, la famille de Timothée n'est pas simple. Un album humoristique avec des rabats et des volets à déplier sur la famille moderne, recomposée ou métissée.




Médiathèque centre-ville

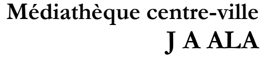
**Adèle mortadelle**
Audrey Calléja
Atelier du poisson soluble, 2009
Les parents d'Adèle se sont séparés. Cette histoire est celle d'une famille décomposée et recomposée.




Médiathèque centre-ville

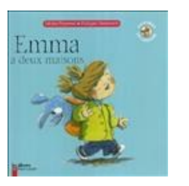
**Je suis petite, mais... mon arbre est grand !**
Christine Beigel, Rébecca Dautremer
Magnard jeunesse, 2003
Pour découvrir les membres d'une famille un peu spéciale et pour apprendre à se familiariser avec un arbre généalogique à travers une collection de portraits.



Médiathèque centre-ville
J A ALA

**Marius**
Latifa Alaoui M., Stéphane Poulin
Atelier du poisson soluble, 2001
Les parents de Marius sont divorcés. Son père est homosexuel et partage sa vie avec son nouveau conjoint. Marius doit faire face aux critiques extérieures...



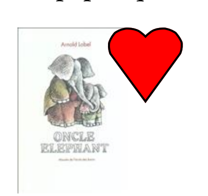

Médiathèque centre-ville

**Emma a deux maisons**
Michel Piquemal, Philippe Diemunsch
Père Castor-Flammarion, 2004
Les parents d'Emma ne s'aiment plus et lui expliquent qu'ils vont se séparer. Emma est triste mais elle trouve vite les avantages : la semaine, elle a sa maman rien qu'à elle, et le week-end, son papa. A l'école, elle raconte qu'elle a deux maisons. Comme d'autres sont comme elle, ils décident de créer le club des Cadet Rousselle aux deux maisons...

**Papa, maman, écoutez-moi !**
Gallimard-Jeunesse, 2004
Avant, ses parents étaient toujours joyeux et s'occupaient beaucoup d'elle. Mais aujourd'hui ils se disputent sans arrêt. Un jour, sa mère décide de partir et de l'emmener avec elle. Sur le thème de la séparation, du divorce.

**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**
**J A WAB**

***Et aussi….***
**J'ai deux maisons !** Nancy Coffelt, Tricia Tusa, Circonflexe, 2010
**Mes deux maisons,** Claire Masurel, Bayard Jeunesse, 2001
**J'ai 2 papas qui s'aiment,** Morgane David, Hatier, 2007




## *Romans pour les plus grands*

**Oncle éléphant**
Arnold Lobel
École des loisirs, 2004
Petit éléphant passe quelques jours avec oncle éléphant, tour à tour rassurant, drôle et poète, en attendant que maman et papa reviennent.

**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**
***À partir de 6 ans***




**Une moitié de sœur**
Marc Cantin, Virginie Sanchez
Castor poche-Flammarion, 2004
Florian a une sœur, Flora qui a trois ans de plus que lui. Une sœur comme ça est loin d'être une demi-sœur pour lui. Pourtant, il doit la partager un week-end sur deux et la moitié des vacances car elle part chez son père, à l'autre bout de la ville. Ce premier jour des vacances, Florian n'écoute que son courage et part la chercher...

**Médiathèque des Chartreux**
***À partir de 6 ans***

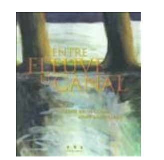
**Mon petit papa de rien du tout**
Jo Hoestlandt
Actes Sud junior, 2000
Il était une fois un petit garçon sans papa, en tout cas pas un papa qui mérite qu'on en parle, selon sa maman. Alors, un soir, il s'invente un petit papa de rien du tout juste pour le serrer contre lui.

**Médiathèque centre-ville**
**J PL HOE**
***À partir de 6 ans***




**Chère Théo**
Anne Vantal
Actes Sud junior
Léa, 9 ans, fait la connaissance de Théo, la nouvelle amie de son papa. Une amitié va naître entre la petite fille et cette grande femme exubérante et rêveuse qui lui raconte des histoires d'aventuriers grecs...

**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**
**J R VAN**




**Médiathèque centre-ville**
ALBUM ADOS-ADULTES



**Entre fleuve et canal**
Nadine Brun-Cosme, Anne Brouillard
Points de suspension, 2002
L'enfant raconte son père attiré par le fleuve et sa mère attirée par le canal. L'enfant se raconte de l'un à l'autre, entre l'un et l'autre. Il lui faut attendre que la parole offre de retisser les liens et le chemin entre le fleuve et le canal sera solide malgré la séparation.




**Médiathèque centre-ville**
**J R BEN**

**Une heure une vie**
Jeanne Benameur
T. Magnier, 2004
Chaque semaine pendant une heure, dans le train pour aller chez son père, Aurélie, 15 ans, s'invente une vie terrible qu'elle raconte aux voyageurs. Seuls ces récits lui permettent de surmonter le chagrin causé par la séparation de ses parents.




**Médiathèque centre-ville**
**J R FER**

**Jour de colère**
Caryl Ferey
T. Magnier, 2003
C'est les vacances mais rien ne se passe comme prévu pour Adrien : ses parents se sont disputés et il part seul avec sa mère chez une amie. Puisqu'on ne veut pas lui donner d'explications, Adrien décide de fuguer pour retrouver son père...




**Médiathèque centre-ville**
**J R STA**

**Laissez danser les ours blancs**
Ulf Stark
Flammarion-Père Castor, 1997
Lars n'aime guère l'école, tout comme son père autrefois. C'est un garçon sans histoire, jusqu'au soir de Noël où un drame éclate : sa mère est enceinte d'un autre homme, avec lequel elle a décidé de refaire sa vie.




**Médiathèque centre-ville**
**J R ASC**

**Bien trop petite**
Chloé Ascencio
Ed. du Rouergue, 2004
Tes parents se sont séparés. Depuis ton père vit avec elle, cette sorcière que tu redoutes. Et personne ne veut t'entendre. Un récit bouleversant.

*Et aussi….*

**Un week-end sur deux,** Corinne Dreyfuss, T. Magnier, 2005
**Ca chauffe à la maison,** Nadine Walter, Rageot, 2000
**Les inséparables,** Colas Gutman, École des loisirs, 2007
**Le silence de Solveig,** Françoise Grard, Actes Sud junior, 2001
**La fille qui ne digérait pas le divorce de ses parents**, Ellen Willer, École des loisirs, 2007
**La valise rouge,** Eric Englebert, Grasset jeunesse, 2007
**Lili Graffiti est verte de jalousie,** Paula Danziger, Tony Ross, Gallimard-Jeunesse, 2005
**J'ai perdu mon chat,** Véronique M. Le Normand, T. Magnier, 2004

## *Pour aller plus loin*



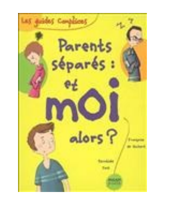

**Médiathèque centre-ville**
**306.8 BAU**

**La famille racontée aux petits curieux**
Sylvie Baussier, Natali
Syros jeunesse, 2007
Une famille, qu'est-ce que c'est ? Cellule de base du corps social, lieu de l'intimité, la famille a de multiples formes selon les époques et les régions du monde. Naître fille, garçon, avoir un jumeau, être adopté... sont autant de situations déterminantes, vécues différemment dans une famille béninoise, indienne ou française. Et la notion de famille ne cesse d'évoluer.



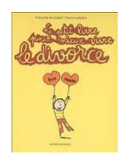

**Médiathèque centre-ville**
**306.89 SAL**

**Mes parents se séparent, et moi ?**
Catherine Saladin ill. Véronique Deiss
L. Audibert, 2002
Présente, avec tact et sensibilité, les questions que les petits se posent quand les parents se séparent.




**Médiathèque centre-ville**
**306.89 GUI**

**Parents séparés : et moi alors ?**
Françoise de Guibert ill. Dorothée Jost
Milan jeunesse, 2006
Aborde en 5 chapitres les différentes étapes d'une séparation, puis de la recomposition d'une famille, en tenant compte des situations existantes dans leur diversité. L'auteur insiste sur les solutions à mettre en œuvre pour que tout se passe pour le mieux et sur la déculpabilisation de l'enfant.



**Médiathèque des Chartreux**
**306.89 GUI**

**Le petit livre pour mieux vivre le divorce**
Françoise de Guibert, Pascal Lemaître
Bayard Jeunesse, 2006
Pour répondre aux 2,5 millions d'enfants touchés par le divorce en France, ce guide tente d'apaiser doutes et angoisses provoqués par la séparation.

## 2. L'AFFIRMATION DE SOI

### Dire « non » et s'opposer pour grandir

**Non**
Malika Doray
MeMo, 2008
Les petits conflits et les grands projets d'un tout-petit vus à travers une suite de scènes du quotidien.

**Médiathèque centre-ville**

**Non, non et non !**
Mireille d'Allancé
Ecole des loisirs, 2001
Aujourd'hui, c'est la rentrée des classes et maman accompagne Octave. Mais allez savoir pourquoi il dit non à tout et à tout le monde : à sa maman, à la maîtresse, à Jeanine et Raoul qui viennent jouer avec lui.

**Médiathèque centre-ville**

**Non !**
Jeanne Ashbé
Pastel, 2008
Petit Poisson rouge a faim, mais faim d'un bonbon. Or, Grand Poisson rouge a décidé que c'était non, un non tout rond.

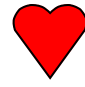
**Médiathèque des Chartreux**
**J A A**

**Je fais ce que je veux**
Didier Lévy, Eric Meurice
Nathan Jeunesse, 2006
Après des mois de travail, le professeur Gloum a fini son robot. Oui, mais voilà, BZ 42 est tellement bien réussi qu'il décide de faire ce qu'il veut !

**Médiathèque des Chartreux**

**Un chat comme chat**
Piotr Wilkon, Jozef Wilkon
Actes Sud junior, 2005
Dans la famille chat de M. Casimir, tous les chats ont le poil noir charbon depuis des générations. sauf Rousseline, une petite chatte rousse qui affirme vite son originalité...

**Médiathèque centre-ville**



**Non ! Ou L'envol**
Béatrice Poncelet
Seuil Jeunesse, 2010
Compositions de collages, chansons, peintures et mots mêlés, évoquant les premiers pas des tout-petits et l'amour des adultes.

**Médiathèque centre-ville**

**Chers maman et papa**
Emily Gravett
Kaléidoscope, 2006
Sunny le suricate n'en peut plus de vivre dans le désert et en a assez de surveiller ses petits frères et soeurs. Il part donc mais prend soin d'envoyer une carte postale à ses parents, ce qui permet au jeune lecteur de savourer, jour après jour, le récit hilarant des péripéties de Sunny.

**Médiathèque centre-ville**

## Vers l'autonomie

**VRRR...**
Christian Bruel, Nicole Claveloux
Être, 2001
Un petit pingouin est relié à un plus grand par un fil dont la longueur varie si l'un ou l'autre appuie sur le gros bouton situé sur son ventre. Un récit sur l'émancipation simultanée du petit et de ses proches.

**Médiathèque centre-ville**




**Bébés chouettes**
Martin Waddell
Kaléidoscope, 1993
Même les bébés chouettes comme Sarah, Rémi et Lou réfléchissent la nuit, quand il fait noir, qu'ils sont seuls et que leur maman chouette n'est pas encore rentrée.

**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

**Je veux grandir!**
Ross, Tony
Gallimard-Jeunesse, 1993
Comment faire pour grandir plus vite ? Faut-il être gentille, affectueuse, propre, courageuse... ou simplement grande ? Des questions fondamentales pour lesquelles chaque adulte donne son avis…

**Médiathèque des Chartreux**

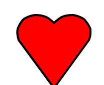
**Un jour, c'est sûr, je volerai...**
Mariko Kikuta
Paris : Albin Michel-Jeunesse, 2006
Un poussin est impatient de pouvoir voler et d'atteindre le ciel... Album sur le thème de la prise d'autonomie par rapport à sa famille.

**Médiathèque centre-ville**

**Pomelo grandit**
Ramona Badescu, Benjamin Chaud
Albin Michel-Jeunesse, 2010
Sur le chemin du matin, Pomelo croise un tout petit pissenlit. Il se rend compte alors qu'il a grandi ! Pomelo voudrait faire quelque chose de grand, mais comment faire ? Que se passe-t-il lorsque l'on grandit ?

**Médiathèque des Chartreux**

**Petite vie deviendra grande**
Stéphanie Vander Meiren, Aurélie Romain
Alice jeunesse, 2008



De 6 à 86 ans, une vie se déroule, avec à chaque âge ses découvertes, ses surprises, ses plaisirs, ses soucis. L'album lui-même grandit au fil des pages, celles-ci deviennent plus larges au fur et à mesure que l'enfant devient une jeune fille, une femme, une mère, une grand-mère, tandis que s'accumulent souvenirs, objets et expériences. Un album pour les petits qui ont envie de grandir.

**Médiathèque centre-ville**

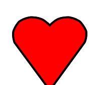
**Catsou**
Bénédicte Brunet, Charlotte Mollet
Ed. du Rouergue, 2008
Catsou est un chat roux que toute la famille a adopté, même s'il aime son indépendance. Mais après un déménagement en ville, il perd sa joie de vivre et toute la famille décide de lui rendre sa liberté. Un album sur l'apprentissage de l'autonomie.

**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

**Le petit bateau de petit ours**
Eve Bunting, Nancy Carpenter
Pastel, 2004
Petit Ours adorait faire le tour du lac dans son petit bateau. Seulement, Petit Ours a grandi et il est devenu Grand Ours. Le bateau est trop petit pour lui...

**Médiathèque des Chartreux**

**Laurent tout seul**
Anaïs Vaugelade
Ecole des loisirs, 1996



C'était l'été, Laurent s'ennuyait. Il demanda la permission d'aller jouer dehors. "Après tout, tu es grand, maintenant, dit sa maman. Joue dehors, mais ne dépasse pas la barrière." Laurent alla jusqu'à la barrière... et un tout petit peu plus loin. Et le lendemain, il dépassa le châtaignier. Quand on commence à grandir, c'est pour de bon.

**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**



**Un amour de ballon**
Komako Sakaï
École des loisirs, 2005
Akiko a reçu du marchand un ballon. Pour qu'il ne s'envole pas, sa maman attache une cuillère à l'extrémité de la ficelle et le ballon flotte. Akiko l'emmène au jardin, lui cueille des fleurs et lui offre du thé, souhaitant qu'il reste toujours avec elle. Mais les ballons sont faits pour s'envoler, et Akiko devra se résoudre à le laisser partir.

**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

***Et aussi….***
**Les Chatons,** Paul Rogers, Kaléidoscope, 1996
**La première fois que je suis née,** Vincent Cuvellier, Charles Dutertre, Gallimard-Jeunesse Giboulées, 2006
**Bravo, petit ours !,** Martin Waddell, Barbara Firth, Pastel, 1999
**La forêt des pas perdus?** Ghislaine Beaudout, Bertrand Dubois, Ed. du Rouergue, 2003
**Demain, je pars en classe verte !** François Godin, La Renaissance du livre, 2003
**Maintenant,** Alain Serres, Rue du Monde, 2007

## Identité et confiance en soi

**Léo**
Kraus Robert
École des loisirs, 1980
Léo est un petit tigre qui préoccupe beaucoup son Papa : il ne sait pas lire, pas écrire, ni manger proprement. Il ne sait même pas parler. Heureusement, la maman de Léo a confiance : elle dit que Léo finira bien par savoir faire tout cela et qu'il faut lui laisser du temps.

**Médiathèque centre-ville**

**Une nuit, un chat**
Yvan Pommaux
Paris : Ecole des loisirs
Ca y est ! Groucho se sent prêt pour sa première sortie nocturne en solitaire - expérience fondamentale chez les chats. Émus et fiers, ses parents tapis dans l'ombre le regardent partir…

**Médiathèque centre-ville**

**Le voyage de Couci-Couça**
Elzbieta
Ed. du Rouergue, 2004
Pressé de découvrir le monde, Couci-Couça part sur son bateau affronter les tempêtes pour vivre son rêve d'ailleurs.

**Médiathèque centre-ville**

**N'aie pas peur !**
Jeanne Willis, Tony Ross
Gallimard-Jeunesse, 2003
Sophie apprend à faire du vélo mais elle a peur de tomber de la bicyclette. Heureusement son père est là pour l'aider patiemment. Progressivement, Sophie prend confiance et finit par pédaler sans son aide laissant son père tout surpris devant son premier pas vers l'autonomie. A travers cet apprentissage c'est le thème de la confiance, en soi et en l'autre, qui est abordé.

**Médiathèque des Chartreux**
**A WIL**

**Un secret pour grandir**
Carl Norac, Carll Cneut
Pastel, 2003
Le texte de cet album ressemble à un conte d'inspiration orientale, il s'agit du voyage initiatique d'un petit garçon, Salam, à la recherche d'un secret pour grandir ; muni d'un grand sac, il va choisir sur son chemin quelques objets qui pourraient lui être utiles : de grandes feuilles, un caillou, une plume d'oiseau…

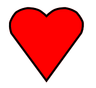
**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

**C'est moi le meilleur !**
Constanze V. Kitzing
Joie de lire, 2010
Un petit lion se trouve le meilleur en tout jusqu'à ce qu'il commence à se comparer à d'autres animaux : l'éléphant est plus grand que lui, le papillon multicolore est plus beau que lui, etc.

**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

**Un chat est un chat**
Grégoire Solotareff
Ecole des loisirs, 1997
Comment Narcisse, qui était un chat, décida de se faire passer pour un lion, puis pour un loup, et s'aperçut finalement qu'il y a des avantages à rester comme on est...

**Médiathèque centre-ville**



**L'abécédaire de la petite personne**
Perrine Rouillon
Seuil Jeunesse, 2008
Abécédaire en forme de dialogue entre un petit dessin, à peine sorti de son brouillon originel, et sa créatrice en ombre chinoise. De A à Z, la petite personne fait naître au fur et à mesure un abécédaire gestuel au fil des mots échangés avec sa créatrice. Tour à tour rebelle et cabotine, la petite personne n'a qu'un seul but : prouver à son auteure qu'elle existe en dehors d'elle.

**Médiathèque centre-ville**

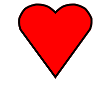
**Médiathèque centre-ville**

**Nina la tortue**
Jérôme Ruillier
Albin Michel-Jeunesse, 2003
A l'école, la maîtresse de Nina a dit aux enfants que les plus rapides sont des lièvres et les plus lents des tortues. Nina fait partie des tortues mais voudrait être un lièvre. Pour apprendre à s'accepter tel qu'on est.

**A deux, c'est tellement mieux !**
Philip Waechter
Milan jeunesse, 2004

**Médiathèque centre-ville**

Heureux de vivre, l'ourson est confiant dans l'avenir mais parfois il doute face à une foule indifférente. Alors, pour éviter les coups de blues, il court se réfugier dans des bras affectueux. Un album pour évoquer la confiance en la vie et la confiance en soi.



**Un jour, c'est sûr, je volerai...**
Mariko Kikuta
Albin Michel-Jeunesse, 2006

**Médiathèque centre-ville**

Un poussin est impatient de pouvoir voler et d'atteindre le ciel...Album sur le thème de la prise d'autonomie par rapport à sa famille.

**Mon rêve à moi,** Pascale Francotte, Alice, 2006
**C'est quoi, un enfant ?,** Beatrice Alemagna, Autrement Jeunesse, 2009
**La maison sur la digue,** Edith Zha, Nicole Claveloux, Ed. du Rouergue, 2006
**Et moi ?** Anja C. Klauss, Des idées et des hommes jeunesse, 2007
**Prince de naissance, attentif de nature,** Jeanne Benameur, Katy Couprie, T. Magnier, 2004
**Le petit hippopotamtam,** Yves Pinguilly, Alex Godard, Albin Michel-Jeunesse, 2004

# 3. LA VIE AU QUOTIDIEN

## Le sommeil

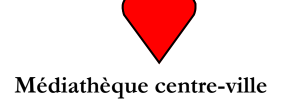
### *A lire avec les plus petits*

Médiathèque centre-ville
Médiathèque des Chartreux

**Au lit tout le monde**
Audrey Poussier
École des loisirs, 2010 – (Loulou et compagnie)
Dormir avec un doudou ou une bouillotte, c'est courant mais avec une boîte à outils, c'est plus rare, cependant ça peut servir.

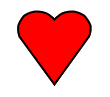
Médiathèque centre-ville

**Croque-bisous**
Kimiko
École des loisirs, 2010
Croque-bisous tape à la fenêtre de Petite Souris et l'empêche de dormir. Il veut un bisou. Elle le laisse entrer. Mais Croque-bisous aime trop les bisous, un seul ne lui suffit pas.



Médiathèque centre-ville

**Bonne nuit !**
Benoît Marchon, Soledad Bravi
Bayard Jeunesse, 2006
Un tout-carton à surprises à lire et à partager avec les tout-petits au moment du coucher.



Médiathèque centre-ville
Médiathèque des Chartreux

**Bonne nuit, mon tout-petit**
Soon-hee Jeong
Didier Jeunesse, 2008
La nuit tombe. Une maman aide son enfant allongé sur un tatami à trouver le sommeil. Pour le bercer, elle évoque avec douceur tous les animaux qui l'entourent.

Médiathèque centre-ville

**Je ne trouve pas le sommeil**
Christine Feret-Fleury, Mayalen Goust
Père Castor-Flammarion, 2006
Une nuit, la maman de l'héroïne n'a pas réussi à trouver le sommeil. Du coup, le lendemain, la petite fille se met en quête pour apporter le sommeil à sa maman. Elle fouille la maison endormie, jusqu'au moment où c'est le sommeil qui vient à sa rencontre dans le lit de ses parents

**Où es-tu, Monsieur Sommeil ?**
Virginie Guérin
Casterman, 2005
Rocky le petit crocodile n'arrive pas à s'endormir. Il se met alors à la recherche de Monsieur Sommeil et réveille tous les animaux de la jungle...

**Médiathèque centre-ville**

**Le livre du dodo**
Judy Hindley, Tor Freeman
Gallimard-Jeunesse, 2006 – (Gallimard album)
Pour faire dodo, il existe beaucoup d'endroits : la vase de la mare pour le dodo de la grenouille, le nid de l'oiseau, le nid d'un coussin, une montagne de couvertures, ou tout simplement un petit nid douillet, une couverture, un oreiller, des bisous et des histoires pour passer une bonne nuit.

**Médiathèque des Chartreux**

**Tino n'ira pas au dodo !**
Marcus Pfister
Nord-Sud, 2008
Tino est un petit hippopotame plein d'énergie, surtout quand arrive l'heure d'aller au lit. Faire la course, jouer à cache-cache, chanter, danser, écouter ses histoires préférées, il n'est jamais à court d'idées. Et son papa n'est pas le dernier pour s'amuser.

**Médiathèque centre-ville**

**Au lit, les affreux !**
Isabelle Bonameau
École des loisirs, 2009
Avec un lit magique et son chat veilleur, nommé Sufi, Zélie part pour le bois où se cachent les monstres. Ils rencontrent la sorcière, l'ogre et le grand méchant loup….

**Médiathèque centre-ville**

**Au lit, maman !**
Kimiko
École des loisirs, 2001
Dans cette histoire, l'enfant couche la maman et agit avec elle comme si les rôles d'autorité parentale étaient inversés.

**Médiathèque centre-ville**

**Chacun dans son lit !**
Pascale Bougeault
École des loisirs, 2004

**Médiathèque centre-ville**

Louis n'aime pas dormir tout seul. Il préfère dormir entre son papa et sa maman dans leur grand lit. Ce soir, ses parents sont fatigués et Louis va devoir dormir tout seul comme un grand.

**Médiathèque centre-ville**

**Une maison à dormir debout**
Audrey Wood
Mijade, 2003
Dans la maison à dormir debout, tout le monde fait la sieste sauf la mouche. Il suffit qu'elle pique quelqu'un pour que tout soit bouleversé.

**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**
A KAS

**A la sieste tout le monde**
Yuichi Kasano
Ecole des loisirs, 2009
A la vue du matelas moelleux que Grand-Mère a étendu au soleil pour l'aérer, le chat se met à bailler et s'endort. Voyant cela, Grand-Mère s'assoupit également. Passant par là avec ses poussins, la poule succombe à son tour au sommeil, puis un petit garçon et son chien, la chèvre, et la famille cochon.

**Médiathèque centre-ville**
A ELZ

**Petite lune**
Elzbieta
Ed. du Rouergue, 2008
Comme tous les soirs, Nours appelle Boubou le petit lapin pour aller se coucher. Mais Boubou n'est pas pressé de dormir, il voudrait montrer la lune au monde entier. Les animaux à qui il montre la lune veulent dormir et Boubou rentre finalement se coucher...

**Médiathèque centre-ville**

**La comptine du toucan**
Olivier Bardoul, Marion Janin
T. Magnier, 2008
Sept toucans parcourent la savane croisant des singes, des éléphants, des girafes, des koalas... A chaque rencontre, l'un des toucans, tel un caméléon, voit son bec prendre la couleur de l'animal lors d'un tendre câlin. Ils continuent leur voyage jusqu'à ce que le dernier d'entre eux se perche dans la chambre d'un petit garçon qui s'endort. Une comptine rimée pour s'endormir.

**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

**Tous les soirs du monde**
Dominique Demers, Nicolas Debon
Gallimard-Jeunesse, 2005
C'est l'heure du coucher. Et comme tous les soirs, le papa de Simon monte les escaliers, s'installe à côté de son fils et se prépare à endormir la planète. Il commence par l'Afrique : posant

ses mains sur les pieds de son fils, il lance la formule qui endort les jungles, les mers, les pays du froid, les cieux et les régions imaginaires.

**Médiathèque centre-ville**

**Petite Lili dans son grand lit**
Sylvie Poillevé, Charlotte Gastaut
Père Castor-Flammarion, 2008
La petite Lili n'a pas sommeil. Comme elle trouve son lit trop grand, elle essaye de le remplir en apportant son ours en peluche, son chat, un foulard, une écharpe, des livres...

**Médiathèque centre-ville**

**Maman, je veux dormir dans ton lit !**
Harriet Ziefert, Elliot Kreloff
Oskar jeunesse, 2006
Il fait nuit et tout le monde se dit bonne nuit. Mais quand toutes les lumières sont éteintes, Charlie sort de son lit et se plante devant la chambre de ses parents en leur demandant s'il peut dormir avec eux.

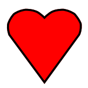
**Médiathèque des Chartreux**

**Bonne nuit, petit dinosaure !**
Jane Yolen, Mark Teague
Gallimard-Jeunesse, 2003 – (Folio benjamin)

***Et aussi...***

**Le petit garçon qui ne trouvait pas le sommeil,** Martin Winckler, Elise Mansot, Gautier-Languereau, 2007
**Dodo,** Antonin Louchard, Katy Couprie, T. Magnier, 2001
**Bonsoir, lune,** Margaret Wise Brown, École des loisirs, 1983
**Bonne nuit, Russell le mouton**, Rob Scotton, Nathan jeunesse, 2008
**Au lit, papa !,** Kimiko, École des loisirs, 2004
**Juste un dernier câlin !,** Caroline Jayne Church, Albin Michel-Jeunesse, 2010
**Qui est là ?** Émile Jadoul, Casterman, 2006
**Viens me border !** Dean Hacohen, Sherry Scharschmidt, Gründ, 2011
**Dodo, Nono !** Colette Hellings, Dominique Maes, Pastel, 1997
**Au lit dans 10 minutes !,** Peggy Rathman, École des loisirs, 1999
**Au lit, petite princesse!,** Tony Ross, Hachette Jeunesse, 1995
**Pour dormir,** Malika Doray, Autrement Jeunesse, 2009
**Va au lit, Alfred,** Virginia Miller, Nathan, 1993
**Qui veut un bisou ?** Eric Simard, Ingrid Godon, Bayard Jeunesse, 2001
**Bonne nuit, Sacha,** Marie-Louise Gay, Milan, 2003
**Le lit des parents,** Christine Naumann-Villemin, Marianne Barcilon, Kaléidoscope, 2007
**La nuit, on dort,** Jeanne Ashbé, Ecole des loisirs, 2004

Comment les dinosaures disent-ils bonsoir ? En claquant leur queue en boudant ? En jetant leur nounours à travers la chambre ? Et bien, ils disent bonne nuit, font un câlin et un dernier baiser...



***Romans à partir de 6 ans***

**Médiathèque centre-ville**

**Bonne nuit les moutons !**
Hubert Ben Kemoun, Dorothée de Monfreid
Nathan Jeunesse, 2005
Pour s'endormir, compter les moutons c'est magique, a dit sa maman à Léo. Vraiment magique ? Une histoire sur la difficulté qu'ont parfois les enfants à s'endormir.

**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

**Maman Quichon se fâche**
Anaïs Vaugelade
Ecole des loisirs, 2004
Les aventures de la famille Quichon. Maman Quichon a soixante-treize petits cochons, et il arrive parfois qu'elle ait du mal à les coucher, et qu'elle doive se fâcher.

**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

**Chacun dans son lit !**
Pascale Bougeault
Ecole des loisirs, 2006
Quand on ne peut plus dormir entre papa et maman, il faut trouver un moyen pour devenir grand. Louis n'aime pas dormir dans son lit, c'est plus amusant de dormir entre papa et maman. Mais aujourd'hui, papa et maman disent qu'ils sont fatigués et qu'à partir de ce soir, Louis doit dormir dans son lit car il est grand.

**Médiathèque des Chartreux**

**Attrape-moi, sommeil !**
Flammarion-Père Castor, 2003
Léon n'arrive pas à s'endormir. Il ne reste alors qu'à compter les moutons. Mais lorsque ceux-ci deviennent réalité, le moment de s'endormir est beaucoup moins pénible...

<u>Peurs nocturnes et cauchemars</u>



***A lire avec les plus petits***

**Médiathèque centre-ville**

**Papa !**
Philippe Corentin
Ecole des loisirs, 1995
Au lit, on lit. Ensuite, on dort. Mais soudain... On entend un

grand cri : papa! Encore une histoire de monstres, mais celle-ci a vraiment, vraiment, quelque chose de spécial.

**Cuisine de nuit**

**Médiathèque centre-ville**

Maurice Sendak
École des loisirs, 2000
C'est la nuit. Tout le monde dort, et Mickey aussi. Mais quels sont ces bruits? Et que se passe-t-il dans la cuisine? Il y a un, deux, trois chefs cuisiniers. Et ils ont tous la tête d'Oliver Hardy. Ils sont très occupés à faire cuire n'importe quoi. Et n'importe qui.

**Il y a un cauchemar dans mon placard**

**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

Mercer Mayer
Gallimard-Jeunesse, 2000
L'horrible cauchemar qui habite son placard empêche le petit garçon de trouver le sommeil. Jusqu'au jour où il prend son courage à deux mains...

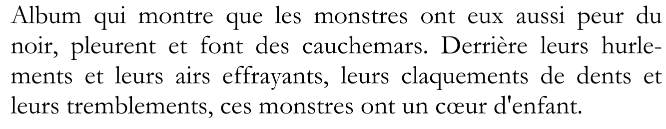
**Proumzy**

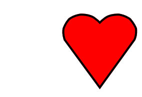
**Médiathèque des Chartreux**

Didier Lévy, Gilles Rapaport
Ecole des loisirs, 2001
Comme tous les soirs, Pierrot regarde sous son lit. Mais ce soir il y a quelque chose, qui prétend s'appeler Proumzy et veiller sur son sommeil. Et si Proumzy cachait en fait un terrible secret ?

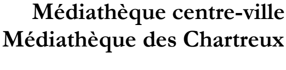
**Tous les monstres ont peur du noir**

**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

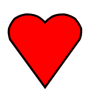
Michaël Escoffier
Frimousse, 2008

Album qui montre que les monstres ont eux aussi peur du noir, pleurent et font des cauchemars. Derrière leurs hurlements et leurs airs effrayants, leurs claquements de dents et leurs tremblements, ces monstres ont un cœur d'enfant.



**Va-t-en, grand monstre vert !**


**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

Ed Emberley
Kaléidoscope, 1996
Qui a un long nez bleu turquoise, deux grands yeux jaunes, des dents blanches et pointues ? C'est le grand monstre vert qui apparaît et disparaît au fil des pages.



**Scritch scratch dip clapote**

**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

Kitty Crowther
Ecole des loisirs, 2002

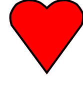
Tous les soirs Jérôme a peur lorsque Papa et Maman le laissent seul dans le noir. Il entend de drôles de bruits sous son lit...

**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

**Je ne veux pas aller au lit !**
Tony Ross
Gallimard-Jeunesse, 2003 – (Gallimard album )
Une petite princesse déteste aller au lit et tous les prétextes sont bons pour retarder ce moment. Un soir, elle disparaît de son lit, on la retrouve dans le panier du chat qu'elle protège des araignées et des monstres. Mais après cette nuit agitée, elle est bien fatiguée... Un album pour aider à passer l'heure délicate du coucher et apaiser les craintes des petits.

**Médiathèque des Chartreux**

**Toc toc, qui est là ?**
Anthony Browne
Kaléidoscope, 2005
A la question Qui est là ? la réponse vient tantôt d'un gorille, tantôt d'une sorcière ou d'un fantôme, pour ne citer qu'eux. Histoire autour des thèmes du coucher, des peurs nocturnes, et de la relation fille-père.



**Médiathèque centre-ville**

**La peur du monstre**
Mario Ramos
Pastel, 2011
Polochon est un petit monstre tout doux qui aime les histoires et les bisous de sa maman le soir avant de se coucher. Par contre, il déteste se retrouver dans le noir car c'est le moment qu'un terrible monstre choisit pour surgir avec ses couettes, ses grimaces et ses prises de karaté.

**Médiathèque des Chartreux**

**Tu ne dors pas, petit ours?**
Martin Waddell, Barbara Firth
Pastel, 1988
Petit Ours ne parvient pas à s'endormir. Il a peur du noir. Grand Ours lui apporte une petite lanterne, puis une plus grande. Mais Petit Ours ne s'endort toujours pas: il a peur de la nuit qui pénètre dans la grotte. Alors, Grand Ours a une idée...

**Médiathèque centre-ville**

**Le lit à grimaces**
Louise Tondreau Levert, Doris Barrette
Les 400 coups, 2000
Quand vient l'heure du coucher, Pastille refuse de dormir dans son nouveau lit : de terribles grimaces à moustaches hantent son baldaquin, elle seule les voit ! Aborde avec humour et tendresse le thème de l'endormissement et du nouveau lieu à ap-

privoiser.

**Médiathèque des Chartreux**

**Du bruit sous le lit**
Jean-Marc Mathis
T. Magnier, 2004
Un monstre caché sous le lit essaie d'effrayer un enfant à qui on la fait pas. Il a beau raconter ses tentacules, ses pustules, ses griffes et son haleine d'œuf pourri, l'enfant se bidonne car il sait bien, lui, qui est le plus fort... et c'est sans aucun doute son papa !

**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

**Le grand lit de Dimitri**
Natalie Louis-Lucas, Kristien Aertssen
Pastel, 2008
La nuit, dans son lit, Alexis entend des bruits. Il prend sa couette et part chez Dimitri, qui a un grand lit, et qui pourra lui faire une petite place. Mais chez Dimitri, il y a déjà Sophie, car elle avait un monstre sous son lit, alors elle aussi s'est réfugiée chez Dimitri.

**Médiathèque centre-ville**

**Bonne nuit**
Pelton
Ed. du Rouergue, 2001
C'est l'heure de dormir pour Boris, et les questions importantes surgissent. Maman le rassure, puis se retire, le laissant seul face à la nuit. Excitées par l'heure tardive, les terribles angoisses s'agitent. Débordant d'imagination, Boris en viendra à bout. Mais sera-t-il assez malin pour vaincre les empêcheurs de dormir en rond ? Et puis maman n'aurait-elle rien oublié ?

**Le petit cochon qui n'arrivait pas à s'endormir dans le noir**
Arthur Geisert
Autrement Jeunesse, 2007

**Médiathèque centre-ville**

Un petit cochon ne parvient pas à trouver le sommeil dans le noir, mais ses parents tiennent absolument à ce que la lumière de sa chambre soit éteinte à huit heures sonnantes. Pour que sa lumière ne s'éteigne qu'au moment où il est endormi, il décide d'inventer une machine extraordinaire.

**Médiathèque centre-ville**

**Un cauchemar de poche**
Jean-Luc Englebert
Pastel, 2003

Tous les soirs, au moment de se coucher, une petite fille cherche le cauchemar caché dans sa chambre et le met dans la poche de son papa...

Médiathèque des Chartreux

**Tom fait un cauchemar**
Christophe Le Masne, Marie-Aline Bawin
Mango-Jeunesse, 1998
Chaque soir, la maman de Tom éteint la lumière et s'en va. La chambre s'emplit alors de sorcières et de fantômes. Un album pour dédramatiser les frayeurs enfantines de la nuit.

Médiathèque centre-ville

**Ma pieuvre et moi**
Béatrice Fontanel, Céline Caneparo
Naïve, 2010
Une petite fille parvient à apprivoiser le monstre qui se cache dans sa chambre, une pieuvre géante... Sur la peur du noir.

Médiathèque centre-ville

**Va-t'en**
Olivier Douzou, Natali Fortier
Ed. du Rouergue, 2000
Le soir, pour éloigner les cauchemars, il suffit de faire défiler tout ce qui fait peur : le loup, la sorcière, le fantôme... et de leur dire : va-t'en loin de moi !

Médiathèque centre-ville

**La nuit**
Betty Bone
Ed. du Rouergue, 2005
Jouant sur les contrastes du noir et blanc, cet album invite le

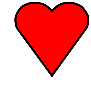
***Et aussi...***
**Bonne nuit !** Claire Masurel, Marie H. Henry, Pastel, 2009
**Ferme les yeux,** Kate Banks, Georg Hallensleben, Gallimard-Jeunesse, 2002
**Mon oreiller,** Charlotte Mollet, T. Magnier, 1999
**Petit câlin,** Mike Jolley, Mique Moriuchi , Casterman, 2005
**Le marchand de sable,** Dominique Dupriez, Myriam Mollier, Flammarion-Père Castor, 2001
**Comme si j'avais peur,** Elisabeth Duval, Stéphane Senegas, Kaléidoscope, 2005
**La grande chambre bleue,** Gina Quarello, Marianne Deck, T. Magnier, 2003
**Quand j'avais peur du noir,** Mireille d'Allancé, École des loisirs, 2002
**Le petit cochon qui n'arrivait pas à s'endormir dans le noir,** Arthur Geisert, Autrement Jeunesse, 2007
**Une faim de panthère,** Pénélope Jossen , École des loisirs, 2010
**Fantôminus,** France Alessi, Eric Battut, Bilboquet, 2004
**Un cochon dans la nuit,** Cécile Hudrisier, Didier Jeunesse, 2002
**Je veux de la lumière !,** Tony Ross, Gallimard-Jeunesse, 2007

jeune lecteur à se rassurer en découvrant ce qui se cache derrière le monde mystérieux de la nuit : les lueurs et les bruits ne sont pas dus à des monstres mais à de simples animaux.

***Romans à partir de 6 ans***

**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

**La boîte à cauchemars**
Milan, 2004 – (Quelle peur !)
La maîtresse de Robin propose à chacun des élèves de dessiner ce qui lui fait le plus peur pour ensuite enfermer le dessin dans une boîte à cauchemars. Mais Robin qui n'a peur de rien dessine sa maîtresse. Un texte qui met en scène le rapport qu'entretiennent les enfants avec ce qui les angoisse, entre mise à distance rassurante et plaisir de jouer à se faire peur.



**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

**Le cauchemar de Gaëtan Quichon**
Anaïs Vaugelade
Ecole des loisirs, 2004
Parmi les soixante-treize petits cochons de la famille Quichon, il y a Gaëtan Quichon, qui a des démêlés avec un cauchemar.

**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

**Bonne nuit, Gaston !**
Agnés Bertron, Gérard Franquin
Flammarion-Père Castor, 2002 – (Les trois loups Chanteloup)
Dès le lever du soleil, Gaston, le petit marmotton, est toujours le premier à sortir du terrier pour jouer. Mais il cache un terrible secret : sa peur du noir !

**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

**Bonne nuit, Julien !**
Bayard Jeunesse, 2005
Bayard poche – (Mes premiers J'aime lire)
David doit consoler son petit frère Julien qui a peur du noir et fait des cauchemars. Mais à force d'écouter ses récits terrifiants, David aussi se met à frissonner.

**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

**Le cauchemar qui voulait devenir pianiste**
Nathalie Kuperman, Anaïs Vaugelade
Ecole des loisirs, 2007 – (Mouche)
Groguimar est un petit cauchemar qui va bientôt avoir sept ans. C'est justement l'âge où il doit commencer son métier : se glisser la nuit dans la tête des enfants pour les effrayer.

**Médiathèque centre-ville**

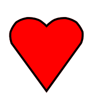
**Il y a un cauchemar dans mon placard**
Mercer Mayer
Gallimard-Jeunesse, 2007 – (Folio Benjamin)
L'horrible cauchemar qui habite son placard empêche le petit

***Et aussi…***

**Les petites lumières de la nuit,** Freddy Dermidjian, Castor poche-Flammarion, 2005
**Y'en a marre des cauchemars !** Marc Cantin, Jean-François Martin, Milan, 2001
**Le méchant loup du soir ,** Gilles Frély, Flammarion-Père Castor, 2002
**Coline et le loup sous le lit,** Françoise Bobe, Charlotte Roederer, Nathan Jeunesse, 2005
**Il y a un alligator sous mon lit,** Mercer Mayer, Gallimard-Jeunesse, 1990
**Le petit monstre,** Jo Hoestlandt, Bayard Jeunesse, 2001

garçon de trouver le sommeil. Jusqu'au jour où il prend son courage à deux mains...

Doudous et tétines



***A lire avec les plus petits***

**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

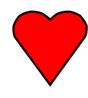
**La tétine de Nina**
Christine Naumann-Villemin, Mariane Barcilon
Kaléidoscope, 2002
Malgré l'insistance de Maman, Nina a décidé qu'elle ne se séparerait jamais de sa tétine. Elle l'emmènera partout avec elle : au parc, à la piscine, au travail quand elle sera grande et même à son mariage !

**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

**L'est où le doudou d'Lulu ?**
Michèle Moreau, Martine Bourre
Didier Jeunesse, 2005
1 CD audio
Lulu se réveille en pleine nuit et ne retrouve pas son doudou. Ce thème sert de point de départ à un opéra pour les tout-petits, où ils découvrent sous un nouveau jour les bruits du quotidien.

**Médiathèque centre-ville**

**Crapou-Doudou**
Helen Cooper
Kaléidoscope, 2002
Marie a perdu Crapou-Doudou, son lapin. Elle imagine qu'il est parti faire un long voyage merveilleux. Mais Crapou-Doudou finira-t-il par revenir à la maison ?



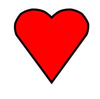
**Médiathèque centre-ville**

**Le double doudou**
Susie Morgenstern, Jean-Charles Sarrazin
Ecole des loisirs, 2002
Arthur emporte son doudou partout : au jardin, à la crèche, au

lit et même à la plage ! Mais le doudou s'envole dans un coup de vent. Qui aidera Arthur à récupérer son doudou perché sur un cocotier ?

**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

**Le doudou de Tiloulou**
Elisabeth Brami, Claire Le Grand
T. Magnier, 2003
Un livre sur le doudou, qu'on lit au chaud sur les genoux, qu'on partage entre deux bisous, qui grandira avec nous, comme a grandi Tiloulou...



**Médiathèque centre-ville**

**L'autre Guili Lapin**
Mo Willems
Kaléidoscope, 2008
Guili Lapin, le doudou chéri de Trixie, se rend à l'école maternelle aujourd'hui. Trixie est impatiente de le présenter à ses amis. Il est tellement extraordinaire, il n'y en a pas deux comme lui. C'est du moins ce que croyait Trixie...

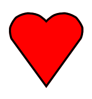


**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

**Je veux mon doudou !**
Mireille d'Allancé
Lito, 2000
Au lever, l'ourson Petibou ne trouve plus son doudou : il cherche alors partout dans sa chambre.

**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

**Mon doudou**
Rascal
Pastel, 1996
Un doudou, ça te suit partout. Et puis, ça se transforme en tout ce que tu veux et tout ce que tu rêves...



**Médiathèque des Chartreux**

**Le schmat doudou**
Muriel Bloch, Joëlle Jolivet
Syros jeunesse, 2009
Pour la naissance de Joseph, son grand-père lui offrit une couverture cousue de ses mains. En grandissant, l'enfant ne quitta plus ce doudou. Un jour, le voyant sale, déchiré et dégoûtant,

***Et aussi...***
**Doudou tout doux,** Mila, 1998
**Doudou,** Gallimard Jeunesse, 1997
**Mon doudou,** Dominique Peysson, Mango-Jeunesse, 2002
**Ce lapin appartient à Emily Brown,** Cressida Cowell, Casterman, 2007
**J'ai oublié de te dire je t'aime,** Miriam Moss, Père Castor-Flammarion, 2003
**Faudrait que je sauve Doudou, mais…,** Aurore Jesset, Nord-Sud, 2008
**Guili Lapin,** Mo Willems, Kaléidoscope, 2007

sa maman le jeta. Bien vite, Joseph le récupéra dans la poubelle et se rendit chez son grand-père... Un conte issu de la culture yiddish sur l'attachement des enfants pour leur doudou fétiche.

***Romans à partir de 6 ans***

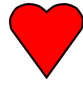
**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

**Le doudou de Siyabou**
Françoise Bobe, Claire Le Grand
Nathan Jeunesse, 2005
Siyabou est bien triste, il a perdu son doudou. Mais les animaux du village sont là pour l'aider à le chercher.

## Hygiène et propreté

### A lire avec les plus petits

**Jour de lessive**
Frédéric Stehr
Ecole des loisirs, 2010
Ce jour-là, Helena va jouer avec sa poupée au bord de la rivière. Là, tout près de l'eau, elle découvre une activité intense. Il y a une souris, bientôt rejointe par une grenouille, un castor et un raton laveur qui arrivent avec leur planche à récurer, leur savon, et se mettent à chanter en coeur. C'est jour de lessive. Helena décide de les accompagner en lavant son maillot.



Médiathèque - Espace jeunesse - ALBUM
Médiathèque des Chartreux - Marmothèque - ALBUM

**Gros pipi**
Emilie Jadoul.
Pastel, 2010.

**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

Chaque nuit, c'est pareil, Léon le petit pingouin a envie de faire pipi. Il appelle sa maman qui l'emmène jusqu'aux toilettes de l'igloo. Et lorsque Léon se réveille une deuxième fois, c'est Papa qui se lève pour l'accompagner. Mais le matin, Papa et Maman sont très fatigués. Ils aimeraient que Léon, comme un grand pingouin, fasse pipi tout seul.
MED - Espace jeunesse - ALBUM BEBE
MEDMA - Marmothèque - ALBUM BEBE

**Ni vu, ni connu**
Michaël Escoffier
Paris : Frimousse, 2009 – (Maxi boum)
Coup de cœur
Lorsqu'il n'y a plus de papier, Léon est bien obligé de trouver autre chose pour s'essuyer.

Et c'est là que les ennuis commencent...
Médiathèque - Espace jeunesse - ALBUM

**L'ours très très sale**
Britta Teckentrup
le Ballon, 2008 – (Sac à malices)
Cet ours sent mauvais et a besoin de se gratter le dos, bref il n'est pas propre. Il voudrait bien se faire des amis. Il lui faudra donc se laver.
MED - Espace jeunesse – ALBUM
MEDMA - Marmothèque - ALBUM

**Les petits peintres nus**
Seung-Yeon Moon
Paris : Ed. Sarbacane, 2008
Un frère et une sœur jouent dans leur chambre quand leur mère les appelle pour le bain. Armés de pinceaux et de maquillage pour enfants, ils profitent de leur quasi-nudité pour se peindre le visage, puis le corps et se raconter mille histoires. Très vite, la couleur éclabousse toute la salle de bains.
Médiathèque - Espace jeunesse - ALBUM

**La porte**
Michel Van Zeveren.
Pastel, 2008.
La petite truie pénètre dans la salle de bain et se prépare à prendre tranquillement une douche, mais sa tranquillité est de courte durée. Un album sans texte.
MED - Espace jeunesse - ALBUM
MEDMA - Marmothèque - ALBUM BEBE

**Tom fait pipi au lit**
Marie-Aline Bawin, Elisabeth de Lambilly.
Mango-Jeunesse, 2007
Une nuit, Tom se réveille en sursaut car il a encore fait pipi au lit. Honteux, il ne veut pas réveiller ses parents et décide de se débrouiller seul mais son père l'entend et arrive. Il le rassure et l'aide à changer sa couette et à se rhabiller. Le lendemain, Tom est préoccupé car il a peur que cela n'arrive quand il ira dormir chez sa marraine.
MED - Espace jeunesse – ALBUM

**Dégoûtant comme un éléphant**
Anne Ferrier, Virginie Guérin
Nathan Jeunesse, 2005 – (Mes p'tites histoires)

Tom refuse de prendre son bain. Sa maman évoque alors les animaux du zoo qu'il aime bien pour qu'il prenne plaisir à se laver.
Médiathèque
PREMIERE LECTURE
Médiathèque des Chartreux
PREMIERE LECTURE

**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

**Tous les pipis**
Frédérique Loew, Nathalie Choux
Milan jeunesse, 2006 – (La mare aux histoires)
Une girafe, un caméléon, un singe, un poisson, un dragon, un monstre, un dinosaure, un kangourou, une vache, etc. : plein d'animaux, et autant de façons de faire pipi.
Médiathèque des Chartreux

**Sur le pot comme un grand**
Bernette Ford, Sam Williams
Albin Michel-Jeunesse, 2006
L'apprentissage de la propreté ou le passage de la couche au pot : tous les parents s'inquiètent de savoir si leur enfant sera assez propre pour quitter la crèche et aller en maternelle.
Médiathèque - Espace jeunesse - ALBUM BEBE
Médiathèque des Chartreux - Marmothèque - ALBUM BEBE

**Tout le monde y va !**
Emile Jadoul
Casterman, 2003 – (À la queue leu leu)
Coup de coeur
Tout le monde va aux toilettes, même le cow-boy, le papa, la princesse, la sorcière... Alors pourquoi pas Léo ?
Médiathèque - Espace jeunesse - ALBUM BEBE

**Lave-toi les mains !**
Tony Ross
Gallimard-Jeunesse, 2002 – (Gallimard album)
Si la petite princesse aime se salir les mains, elle n'aime pas se les laver. Sa gouvernante lui apprend pourquoi il faut les laver : pour supprimer les horribles microbes et saletés...
MED - Espace jeunesse - ALBUM
MEDMA - Marmothèque - ALBUM

**Scritch, scratch**
Miriam Moss, Delphine Durand
Gautier-Languereau, 2002

L'histoire de maman pou et de sa famille qui a colonisé toutes les têtes de la classe de Melle Roussu.
Médiathèque
Médiathèque des Chartreux

**Pipi de nuit**
Christine Schneider, Hervé Pinel.
Paris : Albin Michel-Jeunesse, 2001
C'est la nuit. Louis se réveille. Vite, il se lève. Il a envie de faire pipi. Mais où est donc passé son petit pot ?
MED - Espace jeunesse - ALBUM
MEDMA - Marmothèque - ALBUM BEBE

**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

**Le bain d'Elias**
Kitty Crowther
Pastel, 2001
1,2,3, je prends mon bain. Zéro, je fais dodo. Mais, entre-temps, il y a quelques chiffres qui laissent à Élias tout le temps qu'il veut pour faire des bêtises...
Médiathèque des Chartreux

**Pipi dans l'herbe**
Magali Bonniol
Ecole des loisirs, 2000.
Une petite fille cherche le bon endroit pour faire pipi. Car, c'est une affaire que de choisir un endroit calme et à l'abri, lorsqu'on a une envie urgente. Au cours de cette promenade, Magali Bonniol, nous montre d'abord une petite fille hésitante : d'abord les orties, ensuite une araignée. Mais pour cette petite fille, le jeu reprend bien vite : car attention de ne pas noyer les fourmis... Une histoire simple et directe pour un album rieur et pédagogique.
MED - Espace jeunesse - ALBUM

**Crapauds sur le pot**
Jean-Michel Zurletti
Lirabelle, 2000
Coup de coeur
Mais où vont-ils les crapauds ? Nouvelle édition du premier album de Jean-Michel Zurletti aborde la question de la propreté sans prétention, avec humour.
Médiathèque

**Grigri et Poildou sur le petit pot**
Claude K Dubois

Paris : Pastel, 1997
Poildou doit faire pipi! "Viens sur le petit pot", dit Grigri. "Non", crie Poildou. Grigri a alors une idée...
Médiathèque des Chartreux

**Costume de savon**
Michel Gay
Ecole des loisirs, [*2596 doc.] 2006
Album de l'Ecole des loisirs
Quand Harold rentre de la crèche, il veut son chat et rien d'autre. Il ne veut pas entendre parler du bain et encore moins de devoir se déshabiller. Sa mère a alors une idée : elle propose à Harold de lui faire un joli costume de savon.

**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

Médiathèque

**C'est l'heure du bain, petit lion**
**Taro Gomi**
Autrement Jeunesse, 2009 – (Albums jeunesse)
C'est l'heure du bain pour le petit lion. Sa maman lui demande de se déshabiller. Une drôle d'idée, et pourtant, rien de plus facile pour le lionceau qui ôte crinière et fourrure... laissant apparaître un ours.
Médiathèque

**Je veux ma dent !**
Tony Ross
Gallimard-Jeunesse, 2002 – (Gallimard album) - La petite princesse a de très belles dents dont elle prend soin et qu'elle compte tous les jours. Mais un jour, l'une d'elles bouge.
Médiathèque
Médiathèque des Chartreux

**Monsieur Squelette**
Taro Gomi
Gallimard-Jeunesse, 2006 – (Gallimard album)
Monsieur Squelette se réveille en sursaut avec l'impression d'avoir oublié quelque chose. De fil en aiguille, il traverse la ville pour rechercher ce que cela peut être. Il finit par croiser son reflet dans un miroir et se souvient qu'il a oublié de se brosser les dents.
Médiathèque des Chartreux
Marmothèque

**La petite souris qui a perdu une dent**
Clair Arthur, Marc Boutavant
Père Castor-Flammarion, 2004

Noisette est la petite souris chargée de laisser une pièce quand une dent tombe. Cette nuit, elle fonce pour récupérer la dent de Zaza mais se cogne et se casse une dent. Elle est bien curieuse de savoir qui va lui apporter sa petite pièce. C'est Suzette l'araignée, mais elle aussi est un peu trop pressée et elle se casse une dent à son tour.
Médiathèque

**Le rendez-vous de la petite souris**
Christine Naumann-Villemin, Marianne Barcilon
Kaléidoscope, 2005

**Médiathèque centre-ville**
**Médiathèque des Chartreux**

Coup de coeur
La petite souris a un problème : un chat a perdu une dent et fait appel à elle. La petite souris ignore si elle peut avoir confiance en ce chat. Elle a plus d'un tour dans son sac.
Médiathèque
Espace jeunesse

**Titouan a perdu sa dent**
Vincent Wagner
Bayard Jeunesse, 2010
Titouan est fier car il a perdu une dent de lait. Il la montre à sa camarade de classe et à sa mère puis la place sous son oreiller avant de se coucher. Il se met à rêver qu'il porte une épée et qu'il chevauche une souris géante. Il terrasse un ogre, assomme un dragon et délivre une belle princesse. Une histoire en théâtre d'ombres.
Médiathèque
Espace jeunesse
Disponible au prêt

## Pour aller plus loin

**Le livre du caca : toutes les réponses aux questions que vous n'osez pas poser**
Nicola Davies
Milan jeunesse, 2004
Les chiens aiment bien le renifler, les hippopotames s'en servent pour s'orienter, les lapins s'en régalent, les termites le jardinent et les adultes préfèrent ne pas en parler. Un catalogue répertorie les différents aspects des excréments des animaux, du criquet à l'éléphant.
Médiathèque
DOCUMENTAIRE

**Les dents à petits pas**
Nathalie Tordjman
Actes Sud junior, 2004 – (A petits pas)
Tout ce qu'il faut savoir pour conserver des dents saines, en s'amusant et en découvrant les particularités de quelques animaux : le poussin naît avec une dent, un dentiste pour chevaux doit parfois limer les dents trop longues, etc.
Médiathèque
Médiathèque des Chartreux

**Au bain**
Stéphanie Ledu, Aurélie Guillerey
Milan jeunesse, 2009 – (Mes p'tits docs)
Des textes courts répondent aux questions des petits sur l'hygiène, les microbes, les bactéries, les caries, la fabrication du savon, les différents types de bains hier et aujourd'hui, et dans différents pays du monde.
Médiathèque

**A la douche !**
Emile Jadoul
Pastel, 2008
Maman Poule appelle ses petits, Léa et César, car c'est l'heure de la douche. César veut y aller en premier et Léa proteste. Maman propose alors de tirer à la courte plume pour savoir qui ira dans la salle de bains le premier.
Médiathèque - Espace jeuness
Médiathèque des Chartreux
A J